

## Bio-Witamina D3 Pearls kapsułki x 40 szt.

Cena: 9,99 zł



### Opis słownikowy

Producent	PHARMA NORD
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### Postać

Kapsułki

#### Opakowanie

40 kapsułek

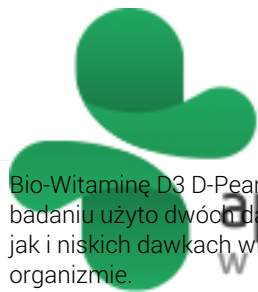
#### Skład

Oliwa z oliwek, żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, witamina D3 (cholekalcyferol)Wspomaga prawidłowe kształtowanie się kości i zębów. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Witamina D jest jedną z najważniejszych witamin odpowiedzialnych za zdrowie ludzi. Zapewnia prawidłowe funkcjonowanie wielu tkanek, organów i komórek. Witamina D:

- wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i hamuje procesy zapalne
- odpowiada za prawidłowe kształtowanie się kości i zębów, gdyż ułatwia wchłanianie wapnia i fosforu
- utrzymuje układ sercowo-naczyniowy w dobrej kondycji
- zapewnia wytrzymałość i prawidłową pracę mięśni.

#### Działanie

Bio-Witamina D3 D-Pearls to miękkie żelatynowe kapsułki zawierające 20 mikrogramów witaminy D3 (800 j.m.) w każdej kapsułce. Witamina D jest rozpuszczona w oliwie z oliwek tłoczonyj na zimno dla ułatwienia wchłaniania w układzie pokarmowym. Witamina D jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach. Rozmiar kapsułki ułatwia połykanie, ale można ją również żuć. Badania wykazały, że Bio-Witamina D3 D-Pearls wykazuje wysoką absorpcję w organizmie.



Bio-Witaminę D3 D-Pearls przetestowano na grupie sportowców w ramach badania przeprowadzonego przez Uniwersytet w Oslo. W badaniu użyto dwóch dawek Bio-Witaminy D3 D-Pearls oraz kapsułek placebo. Wyniki wykazały skuteczną absorpcję zarówno wysokich, jak i niskich dawek witaminy D3 podczas, gdy u sportowców przyjmujących placebo nie zauważono zmian w ilości witaminy D w organizmie.

Podobnie jak inne witaminy, witamina D jest niezbędna. Istnieje kilka rodzajów witaminy D, ale dwie najważniejsze formy to D2 (ergokalcyferol) oraz D3 (cholekalcyferol).

Witamina D3 syntetyzuje się w skórze z cholesterolem, w odpowiedzi na odpowiednią ilość światła słonecznego (promieniowanie UV). Witamina D syntetyzowana z promieni słonecznych jest najbardziej efektywnym źródłem witaminy D, ale jest wytwarzana tylko wtedy, gdy słońce jest wysoko na niebie. W dużej części Europy, dzieje się tak tylko w okresie letnim, a więc tylko w tym czasie możemy wyprodukować wystarczający poziom witaminy D.

Witamina D2 jest dostępna tylko z diety. Jest ona wytwarzana przez niektóre grzyby i rośliny tylko wtedy gdy są wystawione na działanie światła UV. Zarówno witamina D2 i D3 wymaga późniejszej aktywacji w wątrobie i nerkach, aby stać się biologicznie aktywna. Naukowcy uważają, że obie formy witaminy D są tak samo skuteczne w organizmie. Jednakże w zależności od stosowanej metody pomiarowej, witamina D3 jest o 56-87% bardziej skuteczna niż witamina D2, jeśli chodzi o zwiększanie poziomu we krwi witaminy D. Ponadto, D3 jest przechowywana w tkance tłuszczowej trzy razy bardziej efektywnie niż D2.

### Wskazania

Szczególnie polecana w okresie jesienno-zimowym oraz w przypadku ograniczonej ekspozycji na słońce.

### Sposób użycia

Dorośli: Przyjmować jedną kapsułkę dziennie. Tylko dla dorosłych.

### Ostrzeżenia/Uwagi

Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przedrostek Bio- nie odnosi się do uprawy ekologicznej tylko oznacza biodostępność produktu.