



Centrum ON tabletki x 90 szt.

Cena: 61,72 zł



Opis słownikowy

Producent	PFIZER
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Postać

Tabletki

Opakowanie

1 op. 90 tabletek

Działanie

Kobiety i mężczyźni mają odmienne zapotrzebowanie na składniki odżywcze. Witaminy dla mężczyzn powinny być dopasowane do ich specjalnych potrzeb zdrowotnych. Zaawansowana formuła Centrum On została opracowana w taki sposób, aby codziennie wspierać zdrowie i dobre samopoczucie mężczyzn.

Centrum ON to zestaw witamin i minerałów oraz niezbędnych mikroelementów ważnych dla mężczyzn do codziennego stosowania. Udoskonalona formuła Centrum ON codziennie wspiera zdrowie i dobre samopoczucie. Składniki Centrum ON w formule MULTIEFEKT wspierają funkcjonowanie organizmu oraz uzupełniają zapotrzebowanie na witaminy i minerały u mężczyzn.

- **Potrzeby odżywcze mężczyzn**

Optymalne poziomy witaminy B1 oraz niacyny przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. To



ważne, ponieważ mężczyźni posiadają przeciętnie większą masę mięśniową oraz większe zapotrzebowanie na energię niż kobiety. Odpowiednio dobrany poziom magnezu pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

- **Uwalnianie energii**

Witaminy z grupy B (witaminy B1, B2, B6, B12), niacyna, mangan, magnez oraz fosfor przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, zaś miedź pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Witamina B2, B6, B12, kwas pantotenowy oraz kwas foliowy przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

- **Odporność**

Zawiera witaminy D, A i C, miedź, selen i cynk, które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

- **Zdrowe i silne mięśnie**

Zawiera odpowiednio dobrane poziomy wapnia, magnezu i witaminy D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

- **Zdrowe serce**

Zawiera witaminę B1, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca oraz magnez, który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśnia sercowego.

- **Płodność**

Zawiera cynk, który pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi oraz selen, który przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.

Centrum ON zawiera 100 µg jodu. Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy oraz w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy.

Wskazania

Zestaw witamin i minerałów dla mężczyzn.

Skład

fosforan diwapniowy, tlenek magnezu, węglan wapnia, substancje wypełniające: E 460, E 464, E1200; kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E); substancje przeciwzbrylające: E 468, E 551, E 553b; amid kwasu nikotynowego (niacyna); fumaran żelaza (II); D-pantotenuan wapnia; tlenek cynku; siarczan manganu; emulgator: E 470b; żelatyna; chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6); monoazotan tiaminy (witamina B1); ryboflawina (witamina B2); beta-karoten; siarczan miedzi (II); olej roślinny (kokosowy i palmowy); octan retinylu (witamina A); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); chlorek chromu (III); molibdenian (VI) sodu; jodek potasu; selenian (VI) sodu; D-biotyna; przeciwutleniacz: E 321; filochinon (witamina K); cholekalcyferol (witamina D); cyjanokobalamina (witamina B12); barwniki: E171, E132.

Witamina A (µg ekwiwalentu retinolu) (25% jako beta-karoten)	800 µg	100%
Witamina E (mg ekwiwalentu alfa-tokoferolu)	24 mg	200 %
Witamina C	80 mg	100 %
Witamina K	30 µg	40 %
Witamina B ₁ (Tiamina)	1,8 mg	164 %
Witamina B ₂ (Ryboflawina)	2,1 mg	150 %
Witamina B ₆	2,1 mg	150 %
Witamina B ₁₂	3 µg	120 %
Witamina D	10 µg	200 %
Biotyna	62,5 µg	125 %
Kwas foliowy	200 µg	100 %



Niacyna (mg ekwiwalentu niacyny)	20 mg	125 %
Kwas pantotenowy	7,5 mg	125 %
Wapń	200 mg	25 %
Fosfor	105 mg	15 %
Magnez	120 mg	32 %
Żelazo	3,75 mg	27 %
Jod	100 µg	67 %
Miedź	500 µg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Molibden	50 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Cynk	5 mg	50 %

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Sposób użycia

Należy przyjmować 1 tabletkę dziennie. Tabletki Centrum® posiadają specjalną powłoczkę, aby ułatwić ich połykanie. Jeżeli wystąpią trudności w połykaniu, tabletkę można podzielić wzdłuż linii.

Ostrzeżenia

Nie należy przekraczać dziennej, zalecanej dawki. Zróżnicowana i zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są bardzo ważne, dlatego też produktu tego nie należy stosować jako substytutu (zamiennika) zróżnicowanej diety.

Przy przyjmowaniu innych suplementów zawierających witaminę A należy przeczytać ulotkę, ponieważ różne suplementy diety mogą zawierać te same składniki.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

Typ

Suplement diety