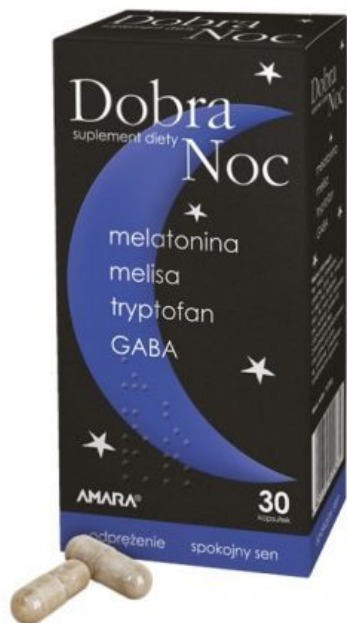




## DOBRA NOC kapsułki x 30 szt.



Cena: 23,21 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	5 dni
Producent	AMARA
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### Postać

Kapsułki

#### Opakowanie

30 szt.

#### Działanie

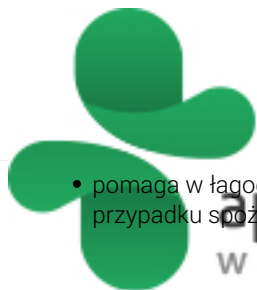
Składniki aktywne preparatu DOBRA NOC:

##### GABA (kwas gamma-aminomasłowy):

- główny neuroprzebieznik o działaniu hamującym w ośrodkowym układzie nerwowym,
- aktywacja układu GABA-ergicznego sprzyja osiągnięciu stanu odprężenia i rozluźniania, zmniejsza niepokój i ułatwia zasypianie.

##### Melatonina:

- wykazuje silne właściwości przeciwutleniające – zwalcza wolne rodniki;
- pomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcie; korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać;



apteka  
w sieci

- pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (jet lag); korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 150 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kilka dni po przybyciu do celu podróży.

#### Melisa lekarska:

- stosowana w stanach pobudzenia nerwowego, niepokoju, bezsenności oraz przy związanych z nimi zaburzeniach rytmu serca i pracy przewodu pokarmowego;
- jedną z ważniejszych właściwości prozdrowotnych melisy lekarskiej jest jej aktywność antyoksydacyjna wynikająca z obecności związków polifenolowych;
- badania potwierdziły, że długotrwałe przyjmowanie melisy pomaga istotnie zmniejszyć problemy związane ze snem, nerwowością i stanami depresyjnymi.

#### Kozłek lekarski:

- stosowanie kozłka lekarskiego wraz z melisą pozwala zredukować niepokój oraz pomaga przy problemach ze snem;
- wyniki badań wskazują, że właściwości przeciwlękowe, sedatywne i ułatwiające zasypianie można zaobserwować m.in. po zastosowaniu wyciągu z kozłka oraz kwasu gamma-aminomasłowego (GABA).

#### L-tryptofan:

- aminokwas biorący udział w syntezie witaminy B3 oraz melatoniny i serotoniny;
- potwierdzono, że L-tryptofan odgrywa znaczącą rolę w redukcji objawów depresji, wpływając na poprawę nastroju oraz jakość snu.

#### Wskazania

Preparat stosowany jest w celu skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie oraz wspomagania utrzymania stanu zrelaksowania i zmniejszenia napięcia psychicznego i fizycznego, jak również utrzymania dobrego samopoczucia.

#### Sposób użycia

Dorośli - 2 kapsułki dziennie przed snem.

#### Ostrzeżenia

Nie stosować u dzieci oraz u kobiet w ciąży i karmiących piersią. Nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące maszyny. Preparatu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są ważne dla zachowania prawidłowego funkcjonowania organizmu.

#### Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Chronić od światła i wilgoci. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### Skład

Kapsułka (składniki otoczki: żelatyna wołowo-wieprzowa), ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*), ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, L-tryptofan, skrobia ryżowa, GABA - kwas gamma aminomasłowy, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca:

