

Doppelherz aktiv Na skurcze tabletki 30 szt.



Cena: 13,71 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	30 szt.
Postać	tabletki
Producent	QUEISSER
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Postać

Tabletki

Dawka

300mg+300mg

Opakowanie

30 tabl

Skład:

Dzienna porcja (1 tabletki) zawiera: Ilość Magnez 300 mg, Potas 300 mg. Cynk 5 mg. Żelazo 3,5 mg. Chrom 30 µg. Witamina B6 4 mg. Witamina B12 2 µg.

Działanie

Równowaga wodno-elektrolitowa w organizmie odgrywa kluczową rolę dla prawidłowej pracy mięśni szkieletowych, kurczliwości mięśnia sercowego oraz naczyń krwionośnych. Potas i magnez uczestniczą w prawidłowym przewodnictwie nerwowo-mięśniowym i w mechanizmie skurczu mięśni. Oba pierwiastki są ważnymi elektrolitami, których odpowiednia podaż jest szczególnie niezbędna podczas intensywnego wysiłku i przy utracie płynów. Potas - poprzez wpływ na prawidłową pracę mięśni gładkich - uczestniczy również w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Cynk pomaga w zachowaniu równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie. Razem z chromem uczestniczą w utrzymywaniu poziomu glukozy we krwi. Żelazo, witaminy B6, B12 uczestniczą w metabolizmie energetycznym



komórek i redukują skutki zmęczenia. Dodatkowo wit. B6 zwiększa przyswajalność magnezu, a żelazo umożliwia transport tlenu przez krew

Wskazania

Wysoka dawka magnezu i potasu jest zalecana dla zapewnienia prawidłowej kurczliwości mięśni i w celu uzupełnienia elektrolitów w organizmie. W szczególności do stosowania przy:

- utracie elektrolitów w wyniku intensywnego wysiłku fizycznego i pocenia się,
- zwiększonym oddawaniu moczu, wymiotach itp.
- nieprawidłowej diecie (nadmiar węglowodanów i białek o działaniu zakwaszającym),
- picciu znacznych ilości kawy,
- osłabieniu organizmu (stany zmęczenie i znużenia).

Dawkowanie

Stosować 1 tabletkę dziennie po posiłku, popijając dużą ilością płynu. Tabletkę można dzielić dla łatwiejszego połykania. Nie stosować na czczo. Przy długotrwałym stosowaniu (ponad 1 miesiąc) zaleca się ½ tabletki dziennie.

Ostrzeżenia

Skonsultować stosowanie z lekarzem w przypadku: nadciśnienia i innych chorób układu krążenia lub nerek, choroby wrzodowej; przy częstym stosowaniu leków przeciwzapalnych. Nie łączyć z innymi preparatami zawierającymi potas. Nie zaleca się stosowania u dzieci.