



# Jasnum kapsułki 60 szt. (30 szt. + 30 szt.)

Cena: 55,11 zł



## Opis słownikowy

Producent	USP ZDROWIE
Rejestracja	Suplement diety

## Opis produktu

### Postać

Kapsułki

### Opakowanie

60 szt. (30 szt. + 30 szt.)

### Działanie

Suplement diety **Jasnum** to wyjątkowy preparat stworzony z myślą o zróżnicowanych potrzebach kobiet w okresie menopauzy. Składa się z dwóch rodzajów kapsułek:

- › **kapsułki DZIEŃ**, która pomaga łagodzić uderzenia gorąca, niepokój i drażliwość,
- › **kapsułki NOC**, która przyczynia się do zmniejszenia czasu potrzebnego do zaśnięcia i wpływa na dobrą jakość snu.

Oba rodzaje kapsułek posiadają czysty, rygorystycznie dobrany skład:

- **Ekstrakt z czerwonej koniczyny** - łagodzi uderzenia gorąca i nadmierną potliwość, pomaga radzić sobie z drażliwością i uczuciem niepokoju,
- **Kwas foliowy** - wspiera prawidłowe funkcjonowanie psychiczne, redukuje uczucie zmęczenia i znużenia oraz wspomaga układ odpornościowy,



- **Witamina C** - wspiera funkcje psychiczne, działa korzystnie na układ nerwowy, wspomaga metabolizm energetyczny i przyczynia się do produkcji kolagenu
- **Witamina B12** - działa korzystnie na układ nerwowy i odpornościowy oraz wspomaga produkcję czerwonych krwinek,
- **Chrom** - wpływa na utrzymanie prawidłowego metabolizmu odżywczych makroskładników i pomaga zachować poprawny poziom glukozy we krwi,
- **Witamina D** - wspiera układ odpornościowy oraz pomaga utrzymać zdrowe kości i zęby,
- **Ekstrakt z szyszki chmielu** - wykazuje działanie kojące, działa korzystnie na sen, przyczynia się do prawidłowego poziomu cholesterolu i pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym,
- **Melatonina** - pomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcie.

#### Wskazania

Jasnum wskazany jest dla kobiet w okresie menopauzy.

#### Sposób użycia

- **kapsułka DZIEŃ** - dorośli: 1 kapsułka rano, popić wodą,
- **kapsułka NOC** - dorośli: 1 kapsułka przed snem, popić wodą.

#### Ostrzeżenia

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu. Produktu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych. W przypadku jednoczesnego stosowania leków przeciwdepresyjnych należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

#### Skład

##### Kapsułka DZIEŃ

Ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), kwas L-askorbinowy, chlorek chromu (III), cholekalcyferol, metylokobalamina, kwas pteroilomonoglutaminowy.

##### Kapsułka NOC

Otręby ryżowe, hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), ekstrakt z szyszki chmielu (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), melatonina.