



apteka  
w sieci

# Kompres zimno-ciepły NEXCARE classic (11 cm x 26 cm) x 1 szt.

Cena: 38,79 zł



## Opis słownikowy

Producent	3M
Rejestracja	Wyrób medyczny inny

## Opis produktu

### Postać

Okład żelowy (rozmiar 11 cm x 26 cm)

### Opakowanie

1 szt.

### Działanie

Okład wielokrotnego użytku **NEXCARE ColdHot Therapy Pack classic** może być stosowany jako zimny lub ciepły okład. Stanowi idealne rozwiązanie dla osób, które preferują naturalne, niefarmakologiczne metody terapii. **Terapia zimnej** pomaga zmniejszyć stan zapalny, obrzęk i ból, a **terapia ciepłem** redukuje skurcze mięśni i ból, a także wykazuje działanie relaksujące i uspokajające. Do okładu dołączony jest ochronny pokrowiec, umożliwiające łatwe, wygodne i bezpieczne stosowanie.

### Wskazania

#### TERAPIA ZIMNEM

- › skręcenie kostki,
- › obrzęk po kontuzji np. kolana,



- › nadwyrężenie mięśni nóg/ramion po wysiłku fizycznym,
- › naderwanie więzadeł

#### TERAPIA CIEPŁEM

- › skurcze mięśni, rąk/ dłoni od powtarzalnych ruchów np. golf, gra w tenisa,
- › sztywnienie mięśni nóg,
- › zapalenie stawów nadgarstka z wyłączeniem ostrej fazy zapalnej

#### Sposób użycia

#### PRZYGOTOWANIE TERAPII ZIMNEM

##### Lodówka lub zamrażarka

Żelowy okład należy przechowywać w lodówce lub zamrażarce przez co najmniej 2 godziny przed użyciem. Okład żelowy będzie zawsze gotowy do użycia, jeśli jest stale przechowywany w lodówce lub zamrażarce.

Okład należy zawsze umieszczać w załączonym pokrowcu lub czystym ręczniku, gdy nakładany jest na skórę. Okład przyłożyć, jednak nie dłużej niż na 20 minut. Następnie odczekać kolejne 20 minut przed powtórnym zastosowaniem okładu.

---

#### PRZYGOTOWANIE TERAPII CIEPŁEM

##### Gorąca woda

Zagotować wodę i **ściągnąć ją z ognia / źródło ciepła**. Zanurzyć okład w zagotowanej wodzie na 90 minut. Ostrożnie wyjąć okład z wody. Ugniatać, aby równomiernie rozprowadzić ciepło.

##### Kuchenka mikrofalowa

Położyć okład płasko w kuchenke mikrofalowej, nastawić moc grzania na 640 W i podgrzewać 2 x 30 sekund. Ostrożnie wyjąć okład z kuchenki mikrofalowej. Ugniatać, by równomiernie rozprowadzić ciepło.

Okład należy zawsze umieszczać w załączonym pokrowcu lub czystym ręczniku, gdy nakładany jest na skórę. Należy przyłożyć okład na bolące miejsce do momentu odczucia dyskomfortu. Po osiągnięciu temperatury pokojowej użycie okładu wymaga ponownego ogrzania.

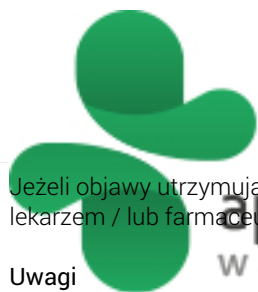
#### Ostrzeżenia

Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie stosować na uszkodzoną i wrażliwą skórę. Osoby, u których stwierdzono lub podejrzewa się problemy z krążeniem nie powinny stosować produktu, chyba że lekarz zaleci inaczej. Zalecany jest nadzór w przypadku używania produktu przez dzieci oraz osoby z zaburzeniami poznawczymi. Kobiety w ciąży powinny zasięgnąć porady położnej lub ginekologa przed użyciem. Nigdy nie podgrzewać okładów, które są złożone, zgięte lub zamrożone. Skutkiem może być wyciek.

Przegrzanie okładu może powodować jego uszkodzenie. Nie podgrzewać w piekarniku ani na grillu. Okład żelowy nie jest przeznaczony do ciągłego ogrzewania. Sprawdzić szczelność przed użyciem. Nigdy nie używać uszkodzonego okładu. Wyrzucić okład, w przypadku zauważenia wycieku. Jeżeli moc kuchenki mikrofalowej jest nieznana, prosie się o stosowanie najniższego ustawienia mocy) odmrażanie i podgrzewanie produktu w okresach 30-sekundowych.

Należy zachować ostrożność przed wyjęciem gorącego okładu z wody / kuchenki mikrofalowej gołymi rękami. Jeśli okład jest zbyt gorący przed użyciem należy poczekać aż spadnie jego temperatura. Nie przykładać okładu bezpośrednio do skóry. Używać wyłącznie z pokrowcem ochronnym lub owinąć czystym bawełnianym ręcznikiem. Nie siadać, nie opierać się i nie wywierać dużego nacisku na żelowy okład, ponieważ może to spowodować jego pęknięcie i wyciek żelu. Nie stosować podczas snu.

Należy uważać w celu uniknięcia odmrożeń i powierzchniowych uszkodzeń nerwów. Nadmierne ogrzewanie okładu żelowego może spowodować oparzenia. Gorący okład może spowodować oparzenia. W przypadku odczuwania dyskomfortu należy przerwać terapię.



Jeżeli objawy utrzymują się, należy skontaktować się z lekarzem. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem / lub farmaceutą.

#### Uwagi

Kompres jest bezpieczny - zawiera nietoksyczny żel. Przypadkowe połknięcie małych ilości żelu nie jest niebezpieczne dla zdrowia. Okład można czyścić ręcznie w łagodnych detergentach. Nie należy używać alkoholu ani innych rozpuszczalników do czyszczenia okładu. Przechowywać w ciemnym miejscu.