



Lactofem saszetki 12 szt. (+ 2 gratis)



Cena: 21,58 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	12 szt. (+ 2 gratis)
Postać	saszetki
Producent	PHARMA DOT SP. Z O.O.
Rejestracja	

Opis produktu

Postać

Proszek

Opakowanie

12 szt. (+ 2 szt.)

Działanie

Lactofem zawiera specjalnie dobrane składniki odżywcze, wskazane dla organizmu karmiącej kobiety. To preparat na bazie słoju jęczmiennego, który wspomaga laktację. **Lactofem** został wzbogacony w **cholinę, kwas foliowy, witaminy B6 i B12**, odżywiający organizm kobiety oraz wpływają na jakość i wartość odżywczą produkowanego przez nią mleka. Dodatkowo, zawarty w preparacie **ekstrakt z melisy lekarskiej** wykazuje działanie relaksacyjne i odprężające.

Wskazania

Uzupełnienie diety kobiet karmiących piersią.

Sposób użycia

- **Zalecane dawkowanie:** 1-2 saszetki na dobę w trakcie posiłku.

Zawartość saszetki wsypać do ok. 150ml mleka i dokładnie wymieszać do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Zamiast mleka można użyć wody. Proszek można również zmieszać z jogurtem smakowym lub naturalnym. Stosowanie produktu zalecane jest od



ukończenia drugiej doby po porodzie przy braku nawału mlecznego. Minimalny czas stosowania preparatu wynosi 12 dni. Nie ma przeciwwskazań do dłuższego stosowania produktu.

Ostrzeżenia

Nie należy przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Produktu nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Produkt zawiera zboża będące źródłem glutenu (ze słodu jęczmiennego).

Skład

Ekstrakt słodu jęczmiennego, ekstrakt z melisy (*Melissa officinalis*), dwuwiniian choliny, beta-glukan z jęczmienia, aromat karmelowy, ekstrakt z kopru (*Foeniculum vulgare*), ekstrakt z chmielu (*Humulus lupulus*), chlorowodorek pirydoksyny, cyjanokobalamina, kwas pteroilomonoglutaminowy.

Wartość odżywcza (porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia)	100 g zawiera
wartość energetyczna (kJ/kcal)	1549/364
tłuszcz (g)	0,1
w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	0,1
węglowodany (g)	85,5
w tym cukry (g)	56,1
błonnik (g)	0,47
białko (g)	3,11
sól (g)	0,24
w tym sód (g)	0,1

Składniki aktywne (porcja do spożycia w ciągu dnia 1-2 saszetki)	1 saszetka
Ekstrakt słodu jęczmiennego (g)	6,2
Ekstrakt z melisy (<i>Melissa officinalis</i>) (mg)	150
Cholina (mg)	100
Beta-glukan (mg)	95
Ekstrakt z kopru (<i>Foeniculum vulgare</i>) (mg)	25
Ekstrakt z chmielu (<i>Humulus lupulus</i>) (mg)	25
Witamina B6 (mg)	1,4 (100%)*
Witamina B12 (µg)	2,5 (100%)*
Kwa foliowy (mg)	0,2 (100%)*

*% referencyjnych wartości spożycia