



apteka
w sieci

Len mielony 200g+200g Oleofarm

Cena: 10,07 zł



www.aptekawsieci.pl

Opis słownikowy

Producent	OLEOFARM
Rejestracja	Lek ziołowy

Opis produktu

Postać:

Proszek

Opakowanie:

200 g + 200g

Skład:

Mielone nasiona lnu uzyskane w procesie odtłuszczenia

Działanie:

Len zawiera śluzę, błonnik pokarmowy, białko oraz lignany. Śluzę pokrywają cienką warstwą błonę śluzową przełyku, żołądka oraz dwunastnicy i stanowią naturalną ochronę przed czynnikami drażniącymi oraz szkodliwym nadmiarem kwasu żołądkowego. Len mielony uzyskiwany jest w procesie odtłuszczenia ze specjalnej odmiany lnu złocistego. Stanowi idealny dodatek do codziennej, zbilansowanej diety. Len mielony zawiera mniej tłuszczu niż tradycyjne siemię lniane, dzięki temu jest mniej kaloryczny i nie ma charakterystycznego oleistego posmaku.

Sposób użycia:

1 łyżkę lnu mielonego złocistego zalać 3/4 szklanki gorącej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów, miodu, można też posłodzić lub osolić. Len mielony jest również doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych.



Apteka" Pod Różami" MALAYA Sp. z o.o.
Ogrodowa 40, Racibórz
+48 32 415 14 67