



## MAMADHA PREMIUM+ kapsułki 60 szt.

Cena: 58,36 zł



### Opis słownikowy

Opakowanie	60 szt.
Postać	kapsułki
Producent	ADAMED
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### Postać

Kapsułki

#### Opakowanie

60 kapsułek

#### Skład

2 kapsułki Mamadha zawierają 600 mg kwa-su DHA, 200 µg jodu, 400 µg kwasu foliowego, 25 µg (1000 j. m.) witaminy D3 oraz 200 mg magnezu.

Olej rybi (źródło DHA i EPA), żelatyna, magnez (tlenek magnezu), substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, substancja zagęszczająca - mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, emulgator - lecytyna słonecznikowa, substancja przeciwpieniąca - kwasy tłuszczowe, barwnik - E 171, jod (jodan potasu), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), L-metylofolian wapnia, barwnik- E 120, witamina D (cholekalcyferol), barwnik- E 172.

Olej rybi - źródło kwasów tłuszczowych Omega 3, w tym:	1143 mg
-kwas dokozaheksaenowy (DHA)	800 mg
-kwas eikozapentaenowy (EPA)	63 mg
Witamina D	50 mg (2000 j.m.)



Kwas foliowy, w tym:	400 µg
-kwas pteroilomonoglutaminowy	200 µg
-L-metylofolian wapnia	200 µg
Magnez	200 mg
Jod	200 µg

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

## Działanie

**MamaDHA Premium+** to suplement diety zawierający odpowiednio dobraną kompozycję DHA, witamin i minerałów. Stosowany jest u kobiet u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w celu wsparcia organizmu matki oraz zapewnienia prawidłowego rozwoju płodu i dziecka karmionego piersią.

- **DHA** (kwas dokozaheksaenowy) - spożywany przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu oraz oczu u płodu. Jego korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA). Badania potwierdzają, że spożycie DHA zmniejsza ryzyko porodu przedwczesnego.
- **Foliany** - wspomagają prawidłową produkcję krwi, biorą udział w procesie podziału komórek oraz wspierają odpowiednie funkcjonowanie układu odpornościowego.
- **Witamina D** - pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz fosforu. Jest to ważne dla utrzymania zdrowych kości matki, a także prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dziecka. Witamina D wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego, bierze też udział w procesie podziału komórek.
- **Jod** - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy oraz prawidłowej produkcji hormonów tarczycy. Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i utrzymania prawidłowych funkcji poznawczych. Podczas ciąży i karmienia piersią znacząco wzrasta zapotrzebowanie na jod.
- **Magnez** - reguluje przewodnictwo nerwowo-mięśniowe, wpływa również na prawidłową gospodarkę mineralną kości.

## Wskazania

Uzupełnienie diety w składniki odżywcze u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w celu wsparcia organizmu matki oraz zapewnienia prawidłowego rozwoju płodu i dziecka karmionego piersią.

## Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku lub wg wskazań lekarza.

## Ostrzeżenia

Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat jest przeznaczony dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących.