



## Melabiorytm 5mg x 30 tabl.

Cena: 14,62 zł



### Opis słownikowy

Producent	AFLOFARM
Rejestracja	Wyrób medyczny inny

### Opis produktu

#### Postać

Tabletki

#### Opakowanie

30 tabl.

#### Skład

Substancją czynną leku jest melatonina. Każda tabletki zawiera 5 mg melatoniny.

**Pozostałe składniki:** celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna

#### Działanie

Lek **Melabiorytm**, 5 mg, tabletki zawiera jako substancję czynną hormon melatoninę. Hormon ten występuje naturalnie w organizmie człowieka. Wytwarzany jest przez gruczoł szyszynkę, zlokalizowany w ośrodkowym układzie nerwowym. Melatonina odgrywa ważną rolę w regulacji biologicznego rytmu okołodobowego. Reguluje godziny snu i czuwania w ciągu doby.

Melabiorytm jest wskazany jako środek pomocniczy w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związkach pracą zmianową oraz ułatwiający regulację rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

#### Wskazania



Zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową. Ułatwienie regulacji dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

#### Sposób użycia

Tabletkę należy połykać popijając wodą.

- **Zaburzenie snu związane ze zmianą stref czasowych:** 2mg do 3mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży.
- **W zaburzeniach rytmu dobowego dnu i czuwania związanych np. z pracą zmianową:** 1 mg do 5mg na dobę na godzinę przed snem.
- **W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych** należy przyjmować od 0,5mg do 5mg raz na dobę, około godziny 21;00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwaniu obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.

Ugruntowane zastosowanie medyczne melatoniny obejmuje dawki od 0,5mg, należy stosować najmniejszą skuteczną dawkę melatoniny.

Produkt leczniczy **Melabioritm** należy stosować tylko w sytuacji, gdy nie wykazano skuteczności innych, niższych dawek melatoniny dostępnych na rynku.

#### Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Melabioritm

W razie przypadkowego przyjęcia zbyt dużej dawki leku należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Zażyte większej niż zalecana dawki dobowej leku może w pojedynczych przypadkach spowodować senność, dezorientację lub wystąpienie psychozy.

#### Ostrzeżenia

Leku nie należy stosować:

- jeśli pacjent ma uczulenie na melatoninę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- u dzieci i młodzieży,
- w okresie ciąży i karmienia piersią,
- po spożyciu alkoholu,
- jeśli u pacjenta występuje choroba wątroby lub nerek,
- u pacjentów z depresją

Po zastosowaniu leku, nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji.

#### Typ

Lek OTC