



apteka  
w sieci

## Melatonina LEK-AM 5 mg tabletki 60 szt.

Cena: 40,37 zł



### Opis słownikowy

Dawka	5 mg
Opakowanie	60 szt.
Postać	tabletki
Producent	LEKAM
Rejestracja	Wyrób medyczny inny
Substancja czynna	Melatoninum

### Opis produktu

#### Postać

Tabletki

#### Opakowanie

60 szt.

#### Działanie

Melatonina działa wspomagająco w zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania wywołanych przez np. zmiany stref czasowych czy pracę zmianową.

#### Wskazania

Zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych, pracą zmianową, u osób niewidomych.

#### Sposób użycia

- Zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych - 2mg do 3mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży.  
Należy kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży.
- Zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania związane np. z pracą zmianową - 1mg do 5mg na dobę, na godzinę przed snem.



• Zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych - od 0,5mg do 5mg raz na dobę około godziny 21:00 - 22:00.

Podane dawkowanie dotyczy również długotrwałego przyjmowania leku. Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

#### Ostrzeżenia

Leku nie należy stosować jeśli u pacjenta stwierdzono uczulenie na którykolwiek ze składników produktu. Nie stosować po spożyciu alkoholu, nie stosować w okresie ciąży i laktacji.

#### Skład

Jedna tabletkę zawiera substancję czynną - 5mg melatoniny. Substancje pomocnicze - celuloza mikrokrystaliczna 102, kroscarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.