



Cena: 18,15 zł



### Opis słownikowy

|             |               |
|-------------|---------------|
| Producent   | OPTIMA NATURA |
| Rejestracja | Lek ziołowy   |

### Opis produktu

#### Postać

Olejek eteryczny

#### Opakowanie

Szklana buteleczka 10ml

#### Skład

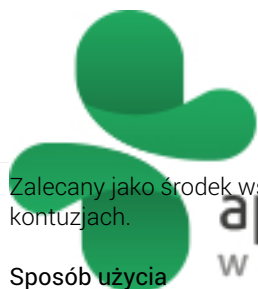
Olejek pozyskiwany z liści palczatki cytrynowej (*Cymbopogon Schoenanthus*). Głównym składnikiem olejku jest Cytryl.

#### Działanie

Olejek cytrynowy wykazuje działanie antybakteryjne, przeciwgrzybicze oraz przeciw Pasożytnicze. Działa wspomagająco w gorączce, niweluje stany zapalne i minimalizuje kaszel. Olejek pobudza apetyt, działa moczopędnie i wiatropędnie. Uważa się, że olejek z trawy cytrynowej jest także naturalnym znieczulaczem.

Preparat wykazuje działanie kojące i relaksujące. Wykorzystywany jest w masażu, jest doceniany szczególnie przez sportowców. Rozluźnia obolałe i spięte mięśnie. Pobudza i wzmacnia tkankę mięśniową. Zalecany jest w ramach terapii po kontuzjach.

#### Wskazania



Zalecany jako środek wspomagający w gorączce, stanach zapalnych. Do stosowania przy kaszlu, braku apetytu, bólu mięśniach, kontuzjach.

#### Sposób użycia

Olejek z trawy cytrynowej najczęściej stosowany jest w aromaterapii - z wykorzystaniem nawilżacza powietrza, kominka aromatycznego bądź rozpylacza. Wystarczy 5 kropli olejku rozcieńczyć w 1 litrze wody.

Świetnie komponuje się z olejkiem z pestek winogron w celu kuracji antytrądzikowej. Wystarczy 2-3 krople olejków połączyć z kremem do codziennej pielęgnacji skóry. Ta sama mikstura idealnie sprawdzi się też w ramach masażu. Olejek w tym celu można łączyć także z uniwersalnym olejkiem do masażu.

#### Ostrzeżenia

Olejek z trawy cytrynowej można stosować na skórę, ale nigdy nie jako samodzielny preparat (może podrażniać skórę).