



apteka
w sieci

OptiTherm kompres żelowy ciepło / zimno (10 x 26,5cm) 1 szt.

Cena: 16,92 zł



Opis słownikowy

Opakowanie	1 szt.
Producent	SILESIA PHARMA
Rejestracja	Opatrunek

Opis produktu

Postać

Kompres żelowy

Opakowanie

Kompres 1 szt. + pokrowiec

Opis

OptiTherm kompres żelowy to wyrób medyczny wielokrotnego użytku przeznaczony do miejscowego schładzania lub ogrzewania różnych obszarów ciała.

TERAPIA CIEPŁEM

Ciepło pomaga stymulować przepływ krwi, łagodzi bóle, działa rozkurczowo, uspokajająco, zmniejsza uczucie dyskomfortu i rozluźnia mięśnie.

TERAPIA ZIMNEM

Obniżenie temperatury części ciała wspomaga zmniejszenie obrzęków, stanów zapalnych i bólu pourazowego. Chłodzący efekt terapii powoduje obniżenie temperatury i gorączki.

Bóle mięśniowe, rwa kulszowa, bóle menstruacyjne, bóle reumatyczne, zapalenie zatok, przykurcze, zapalenie ścięgien, ogrzanie rąk.

TERAPIA ZIMNEM

Siniaki, obrzęki, drobne oparzenia, stany zapalne, zadrapania, skaleczenia, bóle głowy, ukąszenia owadów, bóle zębów.

Sposób użycia

TERAPIA CIEPŁEM

Kompres należy ogrzać w kuchence mikrofalowej lub przez zanurzenie w gorącej wodzie.

- **gorąca woda** - kompres włożyć do gorącej ale nie wrzącej wody (ok. 80°C) i pozostawić na ok. 3-5 minut. Następnie, osuszyć kompres i włożyć do pokrowca.

UWAGA!

Nie należy gotować kompresu, ponieważ może to doprowadzić do jego uszkodzenia.

- **kuchenka mikrofalowa** - umieścić kompres w naczyniu z wodą tak, aby cały produkt był zanurzony. Włożyć naczynie do mikrofalówki i podgrzewać na średniej mocy około 30 sekund. Następnie, osuszyć kompres i włożyć do pokrowca.

TERAPIA ZIMNEM

W celu schłodzenia, umieścić kompres w zamrażalniku na 2 godziny w temperaturze ok. -15°C lub w lodówce na 4 godziny w temperaturze ok. 4°C. Osuszyć i umieścić kompres w pokrowcu, po czym następnie przyłożyć w miejsce bólu.

Ponowne zastosowanie

Po zabiegu przemyć kompres wodą (30°C - 40°C) z mydłem, osuszyć ręcznikiem i pozostawić w suchym, zacienionym miejscu.

Ostrzeżenia

- produkt wyłącznie do użytku zewnętrznego,
- sprawdzić szczelność przed użyciem,
- nie przekłuwać,
- unikać silnego nacisku,
- nie przykładać kompresu bezpośrednio do skóry (zaleca się użycie dołączonego pokrowca),
- osobom z problemami krążenia zaleca się konsultacja z lekarzem przed zastosowaniem terapii zimnem,
- stosowanie terapii zimnej dłużej niż 20 minut może doprowadzić do odmrożenia,
- stosować u dzieci tylko pod nadzorem osoby dorosłej,
- nie podgrzewać okładu nad otwartym ogniem,
- gorący okład może powodować oparzenia,
- przegrzanie okładu może powodować jego uszkodzenia,



- wyrzucić kompres w przypadku jego nieszczelności,
- stosowanie kompresu nie zastępuje kuracji farmakologicznej wskazanej przez lekarza.

Przechowywanie

Kompres należy przechowywać w temperaturze pokojowej nieprzekraczającej 25°C w miejscu niedostępnym dla dzieci. Przechowywać z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych.