

# Ostropest olej tłoczony na zimno 100ml EKAMEDICA

Cena: 14,00 zł



## Opis słownikowy

Producent	EKA MEDICA
Rejestracja	Suplement diety

## Opis produktu

### Postać

Olej

### Opakowanie

Butelka 100 ml

### Skład

Olej z nasion ostropestu 100%

### Działanie

Według badań ostropest pozytywnie wpływa on na stany zapalne wątroby oraz zapobiega jej marskości. Poza tym olej pozyskiwany z ostropestu reguluje czynności trawienne zwiększając wydzielanie soku żołądkowego i poprawia apetyt. Dzięki bioflawonidom ostropest jest znakomitym przeciwutleniaczem. Owoce ostropestu zawierają 2-4% mieszaniny flawonolignanów, zwanych sylimaryną, która działa regenerująco na miążz wątroby. Ponadto występuje w nich: toksyfolina, kwercetyna, tyramina, histamina, śluz, kwasy organiczne, witamina C, K, fitosterole, garbniki, kwas linolowy i minerały. Ostropest stosowany jest także w leczeniu zatruc pokarmowych. Ostropest łagodzi objawy wielu schorzeń wątroby, np. żółtaczka zakaźna czy marskość wątroby. Jest zalecany przy zatruciach (np. grzybami). Jest niezastąpiony do ochrony wątroby u osób z chorobą alkoholową i u przechodzących leczenie odwykowe.

### Wskazania

Dla osób z dolegliwościami wątroby, nerek.



### Sposób stosowania

apteka

Na zimno, bezpośrednio jedna łyżeczka dziennie, olej można stosować również jako dodatek do potraw, np. sałatek. Można polewać nim gotowe sałatki lub samemu robić pastę z sera i oleju z ostropestu. Po otwarciu należy przechowywać w lodówce.