



Ostropest plamisty mielony, odtłuszczony 100 g



Cena: 3,96 zł

Opis słownikowy

Producent	FLOS
Rejestracja	Lek ziołowy

Opis produktu

Postać

Zmielony, odtłuszczony ostropest plamisty

Opakowanie

1 op. 100g

Działanie

Nasiona ostropestu plamistego to swoisty strażnik naszej wątroby, który zawiera silymarynę, flawonoidy gorycze i aminy. To właśnie silymaryna chroni wątrobę przed działaniem niektórych związków trujących np. etanolu i przyczynia się do regeneracji wątroby. Ostropest plamisty korzystnie wpływa na funkcjonowanie wątroby i dróg żółciowych, wspomaga produkcję żółci oraz regenerację komórek i tkanek wątroby. Ostropest plamisty chroni komórki i tkanki wątroby przed uszkodzeniem oksydacyjnym oraz czynnikami zewnętrznymi.

Wskazania

Regeneracja wątroby, niestrawność, trawienie.

Sposób użycia

Sporządzić odwar- 1 łyżeczkę produktu zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-10 minut, odstawić na 15 minut i przecedzić, zmielone, odtłuszczone owoce ostropestu plamistego można również spożywać bezpośrednio.



Zmielone, odtłuszczone owoce ostropestu plamistego (Silybum marianum (L.) Gaertner) - 100%

Wartość odżywcza w przeliczeniu na 100g produktu

Wartość energetyczna

Tłuszcz

w tym kwasy tłuszczowe nasycone

Węglowodany

w tym cukry

Błonnik

Białko

Sól

Zawartość soli wynika z obecności naturalnie występującego sodu.