

## SOLGAR Folian 400 µg tabletki x 50 szt.

Cena: 57,00 zł



### Opis słownikowy

Producent	SOLGAR INC.
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### Postać

Tabletki

#### Opakowanie

50 szt.

#### Działanie

Produkt **SOLGAR** zawiera folian w postaci L-metylofolianu wapnia (Metafolin). Metafolin to forma folianu biorównoważną z folianem występującym w naturalnych warunkach. Metafolin wykazuje dobrą przyswajalną w porównaniu z kwasem foliowym stosowanym powszechnie w suplementach diety.

Ta forma folianu jest również polecana osobom dotkniętym polimorfizmem MTHFR - genetycznej zmiany, która utrudnia właściwą przemianę w organizmie kwasu foliowego pochodzącego z diety lub suplementów diety.

#### Właściwości folianów:

- wpływa na wzrost tkanek macicznych podczas ciąży,
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów,
- pomagają w prawidłowej produkcji krwi,



- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- biorą udział w procesie podziału komórek,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

#### Wskazania

Folian wskazany jest:

- dla kobiet planujących lub będących w ciąży,
- dla kobiet posiadających mutację genu MTHFR,
- dla osób, chcących zadbać o prawidłowy metabolizm homocysteiny,
- dla osób, które chcą wesprzeć układ krwionośny.

#### Sposób użycia

- **osoby dorosłe** - 1 tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nadmierne spożycie może powodować efekty przeczyszczające. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne. Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

#### Przechowywanie

Przechowywać w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### Skład

Substancje wypełniające: mannitol, celuloza; substancja przeciwzbrylająca: (roślinne) kwasy tłuszczowe, stabilizator: guma celulozowa usieciowana, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; kwas foliowy (L-metylofolian wapnia, Metafolin®), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.