

SOLGAR Naturalna Witamina B12 100 ug tabletki x 100 szt.

Cena: 35,00 zł



Opis słownikowy

Producent	SOLGAR INC.
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Postać

Tabletki

Dawka

100 µg

Opakowanie

100 szt.

Działanie

Witamina B12 jest niezbędna do wytwarzania w błonach komórkowych fosfolipidów (potrzebnych do właściwego przewodzenia nerwowego) oraz osłonki mielinowej (otaczającej i chroniącej komórki nerwowe oraz usprawniającej przewodzenie nerwowe). Negatywne skutki neurologiczne niedoboru witaminy B12 są rozmaite i obejmują wyizolowane objawy (np. uczucie mrowienia i drętwienia), jak i choroby zwyrodnieniowe takie jak stwardnienie rozsiane, które wiąże się z demielinizacją (uszkodzeniem osłonek nerwowych).

Korzystny wpływ witaminy B12 na funkcje umysłowe i zdrowie psychiczne wynika z jej roli w tworzeniu się najważniejszych neuroprzekaźników mózgowych odpowiedzialnych za pamięć, jasność umysłu, czujność nastroju i wiele innych procesów. Niedobór witaminy B12 może powodować depresję i wiele objawów związanych z pogorszeniem funkcji poznawczych.

Wskazania



- niedokrwistość złośliwa (megaloblastyczna),
- zaburzenia układu nerwowego (np. neuropatia cukrzycowa, stwardnienie rozsiane),
- depresje (zwłaszcza u osób starszych),
- bezsenność (zwłaszcza u osób starszych),
- utrata pamięci / pogorszenie funkcji poznawczych (tj. choroba Alzheimera i demencja starcza),
- choroby sercowo-naczyniowe, (związane z podwyższonym poziomem homocysteiny),
- pokrzywka,
- astma (zwłaszcza związana z wrażliwością na siarczyny),
- bezpłodność mężczyzn (mała liczba plemników),
- szum w uszach,
- uczucie zmęczenia.

Sposób użycia

- **Osoby dorosłe** - 1 tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Ostrzeżenia

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie spożywać innych suplementów diety zawierających witaminę B12. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne. Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Przechowywanie

Przechowywać w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Skład

Substancje wypełniające: celuloza, fosforany wapnia, mannitol, guma celulozowa; substancje przeciwbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych; witamina B12 (cyjanokobalamina).

Produkt bezglutenowy, nie zawiera pszenicy, cukrów, skrobi, produktów mlecznych, drożdży, soi, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.