



apteka
w sieci

SOLGAR Selen 100ug tabletki 100szt

Cena: 55,00 zł



Opis słownikowy

Producent	SOLGAR INC.
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Postać

Tabletki

Dawka

100ug

Opakowanie

100tabletek

Skład:

Selen (L-selenmetionia), substancje wypełniające: fosforan dwuwapniowy, celuloza mikrokryształiczna; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, roślinny stearynian magnezu, guma celulozowa.

1 tabletki zawiera substancje czynne: 100mcg selenu (l-selenometionina, nie zawiera drożdży)(1825)*

Działanie

Minerał śladowy selen wchodzi przede wszystkim w skład enzymu antyoksydacyjnego o nazwie peroksydaza glutationowa, która współdziała z witaminą E zapobiegając uszkodzeniom błon komórkowych przez wolne rodniki. Niski poziom selenu wiąże się z podwyższonym ryzykiem nowotworów, chorób sercowo-naczyniowych, stanów zapalnych i innych schorzeń związanych ze szkodami powodowanymi przez wolne rodniki, w tym także z przedwczesnym starzeniem się i powstawaniem zaćmy. Selen jest potrzebny do



prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego. Ma nawet właściwości antywirusowe. Organizm otrzymujący odpowiednie ilości selenu może skutecznie przeciwdziałać infekcjom wirusowym. Szczególne znaczenie dla zdrowia ludzkiego ma zdolność selenu do neutralizacji i detoksykacji tzw. nadtlenków lipidowych. Nadtlenki lipidowe uszkadzają lipidy, błony komórkowe, białka i DNA oraz zwiększają ryzyko uszkodzenia wątroby, chorób układu krążenia, uszkodzeń i mutacji komórek. Selen może także łagodzić objawy takie jak ból głowy, sztywność i obrzęk stawów dzięki ograniczeniu ilości wolnych rodników uszkadzających tkanki. Selen jest ważnym składnikiem odżywczym wpływającym na płodność mężczyzn. Chroni komórki nasienia oraz pomaga utrzymać dużą ilość plemników w nasieniu. Badania wykazały również, iż wpływ ochronny selenu jest najbardziej widoczny wśród palaczy. Suplementacja selenu powinna z pewnością stanowić element każdego programu powrotu do zdrowia po ataku serca lub udarze.

Wskazania

Ochrona komórek przed uszkodzeniami spowodowanymi substancjami toksycznymi, odtruwanie organizmu, ochrona wzroku, zaćma, zwyrodnienia plamki. Wspomaganie wątroby, usuwanie metali ciężkich z organizmu, zaburzenia układu odpornościowego, pomocniczo w profilaktyce miażdżycowej, w niepłodności u mężczyzn, w chorobach nowotworowych.

Dawkowanie

1 do 4 tabletek dziennie

Informacja alergiczna

Produkt nie zawiera cukru, soli, skrobi, kukurydzy, drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych i jest produkowany bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących. Odpowiedni dla wegetarian.