



TriSen Night Complex - na sen (melatonina 1 mg) saszetki 24 szt.



Cena: 32,94 zł

Opis słownikowy

Dawka	1 mg
Opakowanie	24 saszetki po 2,4 g
Postać	proszek
Producent	HUMANA
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Melatonina

Opis produktu

Postać

Proszek

Opakowanie

24 saszetki po 2,4g

Działanie

Humana benelife TriSen Night Complex jest suplementem diety, który wspomaga nocną regenerację w trzech kluczowych obszarach:

- łagodzenie objawów zmęczenia i znużenia dzięki zawartości magnezu i kompleksu witamina: B3, B5 i B12,
- skrócenie czasu potrzebnego do zaśnięcia dzięki zawartości melatoniny (korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać),
- utrzymanie całonocnej produkcji melatoniny produkowanej z tryptofanu i witaminy B6.

Spokojny sen i w pełni przespana noc bez przebudzeń jest niezbędnym elementem zdrowego stylu życia i dobrego samopoczucia każdego dnia.

Wskazania



Zmniejszenie czasu potrzebnego na zaśnięcie i utrzymanie dobrego snu.

Sposób użycia

• **Zalecane dawkowanie** - 1 saszetka dziennie do spożycia wieczorem (co najmniej 30 minut przed pójściem spać). Zawartość należy rozpuścić bezpośrednio w jamie ustnej lub wodzie.

Ostrzeżenia

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci poniżej 3. roku życia. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Przed zastosowaniem zasięgnij opinii lekarza. Po spożyciu produktu nie zaleca się prowadzenia pojazdów mechanicznych ani obsługi maszyn. Suplement zawiera substancje słodzące oraz źródło fenyloalaniny. Nadmierne spożycie może wywołać efekt przeczyszczający. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować różnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Przechowywanie

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu w temperaturze pokojowej poniżej 25°C, z dala od źródeł ciepła. Termin przydatności do spożycia odnosi się do produktu prawidłowo przechowywanego w nieotwieranym opakowaniu.

Skład

Substancja słodząca: sorbitole; tlenek magnezu, substancja słodząca: mannitol; regulator kwasowości: cytryniany sodu; L-tryptofan, naturalne aromaty, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwas: kwas cytrynowy; niacyna, kwas pantotenowy, witamina B12, witamina B6, substancja słodząca: aspartam, sukraloza; melatonina.

Składniki aktywne	1 saszetka = 2,4 g
Melatonina	1,0 mg
L-tryptofan	200,0 mg
Magnez	250,0 mg
Niacyna (wit. B3)	20,0 mg
Witamina B6	2,0 mg
Witamina B12	2,5 µg
Kwas pantotenowy (wit. B5)	6,0 mg

* referencyjne wartości spożycia



Humanana
benefiLife

TriSen
Night Complex

24 DNI
STOSOWANIA

UŁATWIA
ZASYPIANIE*

były i najdłuższy kod Europejski



1 SASZETKA

30 MIN PRZED
POJŚCIEM SPAĆ

BEZPOŚREDNIO DO UST
LUB DO
ROZPUSZCZENIA
W WODZIE

BRAK OSPAŁOŚCI NASTĘPNEGO DNIA



MELATONINA

SZYBSZE ZASYPIANIE*

*skrócenie czasu zasypiania
dzięki zawartości melatoniny.



MAGNEZ

ŁAGODZI ZMĘCZENIE*

250 mg magnezu w 1 saszetce

*magnez przyczynia się do
zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

WEDŁUG DONIESIEŃ NAUKOWYCH

**TRYPTOFAN
+ WIT. B6**

WPŁYWAJĄ NA NATURALNĄ
PRODUKCJĘ MELATONINY*

*Vasey C, et al: Nutrients, 2021 Sep 30;13(10):3480.
Tan DX, et al. Molecules. 2015 Oct 16;20(10):18886-906.
Tavartkiladze AG, et al Georgian Med News. 2006 Mar;(132):121-3.

WITAMINY z grupy B

ŁAGODZĄ ZMĘCZENIE*

POMAGAJĄ W PRAWIDŁOWYM
FUNKCJONOWANIU
UKŁADU NERWOWEGO*

*Wit. B3, B5, B6, B12 przyczyniają się do
zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

**Wit. B3, B6



magnez + wit. B3, B5, B12

melatonina

tryptofan + wit. B6

POTRÓJNA
MOC