



apteka
w sieci

VITA buer D3 kapsułki D3 2000j.m. 30 szt.

Cena: 12,52 zł



Opis słownikowy

Producent TAKEDA

Opis produktu

Postać

Kapsułki miękkie

Opakowanie

Kartonik 30 kapsułek

Skład

Olej słonecznikowy, żelatyna wieprzowa, substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), witamina D (cholekalcyferol).

Dzienna porcja (1 kapsułka) : Witamina D 50 mcg (2000j.m.)

Działanie

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Ułatwia wchłanianie wapnia i fosforu z przewodu pokarmowego, wspomaga utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania mięśni oraz układu odpornościowego. Witamina D wytwarzana jest w skórze pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie jesienno-zimowym z powodu niewystarczającego nasłonecznienia witamina D nie jest syntetyzowana. W okresie letnim warunkiem zapewnienia odpowiedniego poziomu witaminy D w organizmie jest codzienna, minimum 15-minutowa ekspozycja na słońce 18% powierzchni ciała (odsłonięte przedramiona i częściowo nogi) w godzinach 10.00-15.00. Stosowanie filtrów przeciwsłonecznych obniża syntezę skórną nawet o 99%. Zawartość witaminy D w organizmie zmniejsza się z wiekiem. Ze względu na niewystarczające ilości witaminy D zawarte w diecie oraz syntetyzowane w skórze, wskazane jest jej suplementowanie.



Wskazania

Dla młodzieży i dorosłych.

Sposób użycia

1 kapsułka dziennie.