

Żelazo organiczne + C tabletki do ssania x 60 szt. NATURELL

Cena: 15,63 zł



Opis słownikowy

Producent	NATURELL
Rejestracja	Lek ziołowy

Opis produktu

Postać

Tabletki do ssania INSTANT

Dawka

Witamina C 40mg

Żelazo 16mg

Opakowanie

60 szt.

Działanie

Żelazo jest pierwiastkiem występującym w organizmie człowieka w hemoglobinie (barwniku krwi), mioglobinie (barwniku mięśni), enzymach tkankowych oraz w formie zapasowej (ferrytynie). Źródłami żelaza w diecie są podroby (wątroba i nerki), natka pietruszki, suche nasiona roślin strączkowych, jaja, ciemne pieczywo oraz mięso. Żelazo występuje w formie hemowej (produkty pochodzenia zwierzęcego), która jest znacznie lepiej przyswajalna i formie niehemowej (produkty roślinne).

Połączenie żelaza z witaminą C wpływa na zwiększenie jego przyswajalności w diecie. Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji poznawczych. Wspomaga prawidłowe działanie układu odpornościowego. Pierwiastek ten w postaci organicznej ma wyższą biodostępność, dlatego w takiej formie łatwiej uzupełnia braki w organizmie.



Wskazania
Dla dorosłych. Suplement diety w tabletkach, uzupełnia zwiększone zapotrzebowanie na żelazo u kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz osób, których dieta może być niedoborowa w żelazo (np. będących na diecie wegetariańskiej).

Ostrzeżenia

Zawiera substancję słodzącą. Preparat nie zawiera cukru. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Spożycie w nadmiernych ilościach może dać efekt przeczyszczający. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu.

Sposób użycia

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: dorośli 1 tabletkę dziennie po posiłku. Kobiety w ciąży 2 tabletki między posiłkami. Tabletkę do ssania INSTANT to innowacyjna postać, nie wymaga połykania ani popijania, szybko rozpuszcza się na języku, szybsze przyswajanie składników.

Skład

Jedna tabletkę zawiera: żelazo 16 mg (114%*) (86 mg fumaranu żelaza (II)), witamina C 40 mg (50%*).

Substancja wypełniająca: mannitol; żelazo (fumaran żelaza (II)); skrobia; witamina C (kwas L-askorbinowy); substancja glazurująca: kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy); skrobia modyfikowana: hydroksypropyloskrobia; aromat; substancje glazurujące: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu).

Może zawierać śladowe ilości skorupiaków, ryb, soi i ich produktów pochodnych.

* procent realizacji referencyjnych wartości spożycia